

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

\_\_\_\_\_  
 (подпись) *Фородеико СВ*  
 (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 13.10 2025 г.

| День 19  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |              |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7          | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Омлет натуральный                                  | 130        | 8,1         | 8,4          | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72       |
| Чай с молоком или сливками                         | 150        | 2,6         | 2,3          | 11,2           | 76,2                                 | № 394          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2          | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>14,3</b> | <b>14,6</b>  | <b>40,6</b>    | <b>397,0</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |              |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                            | 180        | 0,9         | 0,2          | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |              |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                     | 30         | 0,2         | 0            | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне     | 150        | 2,3         | 1,8          | 12,7           | 75,1                                 | ТТК № 88       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                  | 150        | 14,4        | 13,6         | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0           | 0            | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 40         | 2,6         | 0,4          | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>19,5</b> | <b>15,8</b>  | <b>56,5</b>    | <b>448,6</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |              |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 50         | 6,3         | 8,5          | 15,1           | 144,96                               | ТТК № 61       |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)             | 120        | 6,3         | 4,48         | 28,7           | 203,0                                | № 166          |
| Чая с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 180/10     | 0,1         | 0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2          | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>400</b> | <b>15,8</b> | <b>13,18</b> | <b>73,7</b>    | <b>482,06</b>                        | -              |
| <b>Итого за 19 день:</b>                           |            | <b>50,5</b> | <b>43,78</b> | <b>188,5</b>   | <b>1402,76</b>                       | -              |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озорова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 13.10. 2025 г.

| День 19  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный                                  | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с молоком или сливками                         | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Батон  | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>16,6</b> | <b>16,8</b> | <b>45,3</b>    | <b>407,7</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                            | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                     | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне     | 180        | 2,7         | 2,0         | 15,2           | 90,0                                 | ТТК № 88       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                  | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>16,4</b> | <b>88,4</b>    | <b>599,9</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61       |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)             | 150        | 8,1         | 5,6         | 36,9           | 234,4                                | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>450</b> | <b>22,1</b> | <b>21,0</b> | <b>72,8</b>    | <b>579,3</b>                         | -              |
| <b>Итого за 19 день:</b>                           |            | <b>68,6</b> | <b>64,4</b> | <b>218,6</b>   | <b>1807,4</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 14.10 2025 г.

| День 20  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                              | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                           | 160        | 2,4         | 1,9         | 12,2           | 76,1                                 | № 395          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| Сыр порциями   | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>  | <b>355</b> | <b>13,6</b> | <b>8,1</b>  | <b>61,9</b>    | <b>373,7</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                               | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                     | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 150        | 1,5         | 3,0         | 7,1            | 62,4                                 | ТТК № 28       |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                   | 50         | 6,3         | 8,5         | 15,1           | 144,9                                | ТТК № 61       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                 | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                    | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пеклеванный                                     | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>535</b> | <b>15,8</b> | <b>19,0</b> | <b>92,9</b>    | <b>593,96</b>                        | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленый                                     | 40         | 0,4         | 0,0         | 0,9            | 5,5                                  | ТТК № 27       |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным             | 100/30     | 8,5         | 9,7         | 15,9           | 201,4                                | ТТК № 32, 354  |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом     | 180/10     | 0,10        | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Печенье  | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>400</b> | <b>12,0</b> | <b>11,8</b> | <b>51,2</b>    | <b>375,7</b>                         | -              |
| <b>Итого за 20 день:</b>                             |            | <b>42,2</b> | <b>39,7</b> | <b>225,0</b>   | <b>1434,56</b>                       | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор *(подпись)* Озорова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

*(подпись)* *Дорожкина ЕА*  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 14.10. 2025 г.

| День 20  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                              | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                           | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1           | 103,1                                | № 395          |
| Батон  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>430</b> | <b>15,2</b> | <b>8,1</b>  | <b>78,5</b>    | <b>447,5</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                     | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 180        | 2,0         | 3,7         | 8,8            | 78,5                                 | ТТК № 28       |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                   | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                 | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383          |
| Хлеб пеклеванный                                     | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                       | 30         | 2,2         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>680</b> | <b>24,5</b> | <b>28,4</b> | <b>112,6</b>   | <b>816,1</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые                                     | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27       |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом   | 140/50     | 12,2        | 13,8        | 23,5           | 290,3                                | ТТК № 32, 355  |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом     | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                       | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>470</b> | <b>15,2</b> | <b>14,0</b> | <b>49,6</b>    | <b>407,5</b>                         | -              |
| <b>Итого за 20 день:</b>                             |            | <b>55,7</b> | <b>51,3</b> | <b>259,7</b>   | <b>1762,3</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.  
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_

(подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 15.10. 2025 г.

| День 1   | Выход<br>г | Белк<br>и,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-----------------|-------------|----------------|--|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |                 |             |                |  |                |
| Суп молочный с крупой (рисовый)                    | 160        | 3,8             | 4,2         | 13,6           | 131,6                                    | ТТК №<br>107/1 |
| Чай с молоком или сливками                         | 150        | 2,6             | 2,3         | 11,2           | 76,2                                     | № 394          |
| Бутерброд с маслом                                 | 40         | 3,0             | 1,2         | 20,6           | 104,8                                    | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>9,4</b>      | <b>7,7</b>  | <b>45,4</b>    | <b>299,0</b>                             | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |                 |             |                |  |                |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9             | 0,2         | 17,7           | 75,1                                     | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>      | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                              | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |                 |             |                |  |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6             | 2,7         | 2,3            | 35,7                                     | -              |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 150        | 2,3             | 1,9         | 12,1           | 74,2                                     | ТТК № 88       |
| Жаркое по-домашнему                                | 150        | 17,8            | 16,7        | 15,6           | 287,3                                    | ТТК № 675      |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0               | 0           | 11,6           | 46,5                                     | № 376          |
| Хлеб пеклеваный                                    | 20         | 1,3             | 0,2         | 8,5            | 40,8                                     | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5             | 0,1         | 9,7            | 46,0                                     | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>23,5</b>     | <b>21,6</b> | <b>59,8</b>    | <b>530,5</b>                             | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |                 |             |                |  |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 50/30      | 6,6             | 7,8         | 15,2           | 143,9                                    | ТТК № 65       |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3             | 3,3         | 15,6           | 104,9                                    | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом             | 180/10     | 0,1             | 0           | 9,8            | 39,4                                     | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 15         | 1,1             | 0,1         | 7,5            | 35,5                                     | -              |
| Булочка ванильная                                  | 50         | 4,1             | 3,9         | 28,9           | 167,3                                    | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>445</b> | <b>14,2</b>     | <b>15,1</b> | <b>77,0</b>    | <b>491,0</b>                             | -              |
| <b>Итого за 1 день:</b>                            |            | <b>48,0</b>     | <b>44,6</b> | <b>199,9</b>   | <b>1395,6</b>                            | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

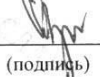
(подпись) (Ф.И.О)


## МЕНЮ

на 15.10. 2025 г.

| День 1   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |             |
| Суп молочный с крупой<br>(рисовой)                     | 180        | 4,3         | 4,4         | 15,0           | 131,6                                | ТТК № 107   |
| Чай с молоком или сливками                             | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394       |
| Бутерброд с маслом                                     | 30/10      | 2,4         | 7,5         | 15,2           | 145,8                                | № 1         |
| <b>Итого:</b>  | <b>420</b> | <b>9,7</b>  | <b>14,4</b> | <b>45,8</b>    | <b>374,7</b>                         |             |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочный   | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          |             |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из белокочанной капусты                          | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20        |
| Суп с макаронными изделиями<br>на м/б                  | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88    |
| Жаркое по-домашнему                                    | 150        | 17,8        | 16,7        | 15,6           | 287,3                                | ТТК № 675   |
| Компот из сушеных фруктов                              | 180        | 0,0         | 0,0         | 14,0           | 55,8                                 | № 376       |
| Хлеб пеклеваный  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -           |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>650</b> | <b>27,7</b> | <b>21,8</b> | <b>89,9</b>    | <b>673,1</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей<br/>от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65    |
| Пюре картофельное                                      | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321       |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом              | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -           |
| Булочка ванильная                                      | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467       |
| <b>Итого:</b>  | <b>530</b> | <b>21,0</b> | <b>20,5</b> | <b>93,3</b>    | <b>654,8</b>                         | -           |
| <b>Итого за 1 день:</b>                                |            | <b>59,4</b> | <b>56,9</b> | <b>268,8</b>   | <b>1802,4</b>                        | -           |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор  Озрокова Ю.М.  
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 255  
 (подпись) Воронко В.А.  
(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 16.10. 2025 г.

| День 2   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104      |
| Чай с сахаром                                      | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>380</b> | <b>9,5</b>  | <b>5,8</b>  | <b>53,8</b>    | <b>303,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие                                      | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>380</b> | <b>1,7</b>  | <b>1,0</b>  | <b>36,7</b>    | <b>166,3</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Суп картофельный на курином бульоне                | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67       |
| Компот из свежих плодов                            | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеваный                                    | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>480</b> | <b>14,8</b> | <b>20,4</b> | <b>76,6</b>    | <b>509,8</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                      | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125          |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Печенье  | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>437</b> | <b>14,4</b> | <b>13,8</b> | <b>71,1</b>    | <b>434,9</b>                         | -              |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>40,4</b> | <b>41,0</b> | <b>238,2</b>   | <b>1414,4</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № д.55

(подпись)

(Ф.И.О)

*Волгоградская область*  
 (подпись) *Вороженко ЕА*

## МЕНЮ

на 16.10. 2025 г

| День 2   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 180/5      | 7,8         | 5,5         | 28,5           | 195,7                                | ТТК № 104      |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом       | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Сыр (порциями)   | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| Батон  | 25         | 1,9         | 0,7         | 12,9           | 65,5                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>420</b> | <b>12,1</b> | <b>9,2</b>  | <b>51,2</b>    | <b>337,0</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| Сок яблочный   | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>  | <b>400</b> | <b>1,8</b>  | <b>1,0</b>  | <b>38,6</b>    | <b>174,6</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы  | 50         | 0,7         | 2,9         | 4,1            | 45,6                                 | № 33           |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180        | 4,7         | 3,9         | 13,6           | 110,3                                | ТТК № 43       |
| Плов из птицы  | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8           | 499,1                                | ТТК № 67       |
| Компот из свежих плодов                                | 180        | 0,1         | 0,          | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеванный                                       | 30         | 2,0         | 0,3         | 12,7           | 61,2                                 | -              |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>610</b> | <b>37,9</b> | <b>38,5</b> | <b>85,8</b>    | <b>848,2</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>     |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы  | 70         | 11,8        | 6,6         | 3,1            | 122,6                                | ТТК № 74       |
| Картофель отварной с маслом сливочным                  | 150        | 2,9         | 4,1         | 23,8           | 148,3                                | № 125          |
| Чай с лимоном  | 18/10/7    | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| Печенье  | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>487</b> | <b>20,2</b> | <b>13,0</b> | <b>76,9</b>    | <b>514,4</b>                         | -              |
| <b>Итого за 2 день:</b>                                |            | <b>72,0</b> | <b>61,7</b> | <b>252,5</b>   | <b>1874,2</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 17.10 2025 г.

| День 3  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |  |                  |
| Каша жидкая (манная)                                      | 150        | 6,1         | 3,4         | 26,8           | 163,0                                    | ТТК № 83         |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом       | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                     | № 392            |
| Яйца вареные  | 64         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                     | № 213            |
| Батон   | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                     |                  |
| <b>Итого:</b>   | <b>405</b> | <b>13,2</b> | <b>9,0</b>  | <b>47,2</b>    | <b>323,4</b>                             | -                |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |  |                  |
| Сок яблочно-виноградный                                   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                     | № 399            |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                              | -                |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                       |            |             |             |                |  |                  |
| Огурец соленый  | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                      | ТТК № 4          |
| Борщ с капустой и картофелем со<br>сметаной               | 150/10     | 1,5         | 5,0         | 7,5            | 91,2                                     | ТТК № 28         |
| Запеканка картофельная с мясом или<br>печенью (печень)    | 150        | 10,0        | 6,8         | 25,3           | 215,8                                    | ТТК № 79         |
| Чай с лимоном   | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                     | № 393            |
| Хлеб пеклеванный  | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                     | -                |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                     | -                |
| <b>Итого:</b>   | <b>540</b> | <b>14,6</b> | <b>12,1</b> | <b>58,5</b>    | <b>426,7</b>                             | -                |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1<br/>до 3 лет</b>    |            |             |             |                |  |                  |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                       | 40         | 0,6         | 1,4         | 4,0            | 33,4                                     | № 324            |
| Котлеты, биточки, шницели<br>рубленные с соусом сметанным | 50/30      | 6,7         | 9,7         | 16,9           | 167,9                                    | ТТК № 61,<br>354 |
| Каша рассыпчатая с овощами<br>(гречневая)                 | 110        | 5,7         | 6,4         | 26,3           | 191,4                                    | № 166            |
| Компот из свежих плодов                                   | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                     | № 372            |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                     | -                |
| <b>Итого:</b>   | <b>440</b> | <b>15,4</b> | <b>17,8</b> | <b>83,2</b>    | <b>549,76</b>                            |                  |
| <b>Итого за 3 день:</b>                                   |            | <b>44,0</b> | <b>39,1</b> | <b>206,0</b>   | <b>1402,0</b>                            |                  |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

Дороженко ЕА  
 (подпись) (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 17.10 2025 г.

| День 3   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)   | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом                 | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон  | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -              |
| Яйца вареные   | 64         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213          |
| <b>Итого:</b>  | <b>445</b> | <b>14,4</b> | <b>9,8</b>  | <b>51,8</b>    | <b>351,7</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                        |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый  | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый   | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной | 180/10     | 1,7         | 5,1         | 9,2            | 95,5                                 | ТТК № 28       |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)              | 150        | 10,0        | 6,8         | 25,3           | 215,8                                | ТТК № 79       |
| Чай с лимоном  | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>647</b> | <b>16,4</b> | <b>12,5</b> | <b>72,1</b>    | <b>487,1</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                              | 60         | 1,0         | 1,9         | 6,2            | 47,8                                 | № 324          |
| Котлеты, биточки, шницели, рубленые с соусом сметанным           | 70/30      | 12,0        | 16,4        | 12,7           | 257,0                                | ТТК № 61, 354  |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)                           | 130        | 7,0         | 4,8         | 32,0           | 208,5                                | № 166          |
| Компот из свежих плодов  | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Булочка веснушка   | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| Хлеб пшеничный   | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>580</b> | <b>28,5</b> | <b>26,6</b> | <b>130,6</b>   | <b>898,0</b>                         | -              |
| <b>Итого за 3 день:</b>  |            | <b>60,3</b> | <b>49,1</b> | <b>274,1</b>   | <b>1820,2</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М



(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

(подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 20.10. 2025 г.

| День 4   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 150        | 4,4         | 4,1         | 12,5           | 106,5                                | ТТК № 106      |
| Чай с лимоном                                      | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Батон  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| Фрукты свежие                                      | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>565</b> | <b>10,3</b> | <b>7,9</b>  | <b>64,2</b>    | <b>375,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые                                   | 30         | 0,3         | 0,1         | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27       |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65       |
| Макаронные изделия отварные с маслом               | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>560</b> | <b>16,1</b> | <b>14,4</b> | <b>84,1</b>    | <b>521,6</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, рубленые из птицы                         | 50         | 6,1         | 8,0         | 8,1            | 109,6                                | ТТК № 62       |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Веснушка                                   | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>14,0</b> | <b>14,4</b> | <b>72,8</b>    | <b>460,8</b>                         | -              |
| <b>Итого за 4 день:</b>                            |            | <b>41,3</b> | <b>36,9</b> | <b>238,8</b>   | <b>1432,9</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

*Александрова ЕА*  
 (подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 20.10. 2025 г.

| День 4  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                           | 180        | 5,3         | 4,8         | 15,1           | 125,3                                | ТТК № 106      |
| Чай с лимоном   | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Фрукты свежие   | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| Бутерброд с сыром   | 40/5/15    | 6,4         | 8,1         | 19,5           | 182,3                                | №3             |
| <b>Итого:</b>   | <b>637</b> | <b>12,7</b> | <b>13,7</b> | <b>63,6</b>    | <b>440,5</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный  | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые  | 60         | 0,7         | 0,0         | 1,4            | 8,1                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне | 180        | 4,7         | 3,9         | 13,6           | 110,3                                | ТТК № 43       |
| Тефтели с соусом (говядина)                                 | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                        | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205          |
| Компот из сушеных фруктов                                   | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | №376           |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>730</b> | <b>24,7</b> | <b>21,2</b> | <b>99,3</b>    | <b>701,6</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлета, рубленая из птицы                                  | 70         | 11,5        | 11,6        | 11,5           | 197,9                                | ТТК № 62       |
| Пюре картофельное   | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом            | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| Булочка Веснушка  | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>94,5</b>    | <b>641,0</b>                         | -              |
| <b>Итого за 4 день:</b>                                     |            | <b>60,5</b> | <b>53,9</b> | <b>277,0</b>   | <b>1866,5</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 21.10. 2025 г.

| День 5   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b> для детей от 1 до 3 лет             |            |             |             |                |                                      |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104   |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395       |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>355</b> | <b>11,0</b> | <b>10,1</b> | <b>62,2</b>    | <b>387,2</b>                         | -           |
| <b>Завтрак II</b> для детей от 1 до 3 лет          |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -           |
| <b>Обед</b> для детей от 1 до 3 лет                |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33        |
| Суп картофельный на к/б                            | 150        | 2,0         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87    |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | № 67        |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383       |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -           |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>17,9</b> | <b>20,5</b> | <b>100,4</b>   | <b>617,5</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник</b> для детей от 1 до 3 лет |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -           |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные              | 50         | 4,9         | 5,7         | 4,8            | 64,1                                 | ТТК № 77    |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125       |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,2         | 18,1           | 88,3                                 | № 398       |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>410</b> | <b>10,8</b> | <b>12,2</b> | <b>59,3</b>    | <b>377,8</b>                         | -           |
| <b>Итого за 5 день:</b>                            |            | <b>40,6</b> | <b>43,0</b> | <b>239,6</b>   | <b>1457,6</b>                        | -           |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озорова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 21.10 2025 г.

| День 5   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>ды,<br>г | Энергетичес-<br>кая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|---------------------|---|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                     |   |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 180        | 7,8         | 5,5         | 29,0                | 197,6                                     | ТТК № 104   |
| Кофейный напиток с молоком                             | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1                | 103,1                                     | № 395       |
| Бутерброд с джемом или<br>повидлом                     | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4                | 156,7                                     | № 2         |
| <b>Итого:</b>  | <b>435</b> | <b>13,2</b> | <b>11,6</b> | <b>73,5</b>         | <b>457,4</b>                              | -           |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                     |   |             |
| Сок яблочный   | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6                | 83,4                                      | № 399       |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>         | <b>83,4</b>                               | -           |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                     |   |             |
| Салат из белокочанной капусты                          | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5                 | 44,1                                      | № 20        |
| Суп картофельный на курином<br>бульоне                 | 180        | 2,3         | 2,1         | 13,9                | 85,2                                      | ТТК № 87    |
| Плов из птицы  | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8                | 499,1                                     | ТТК № 67    |
| Кисель из повидла, джема, варенья                      | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7                | 102,6                                     | № 383       |
| Хлеб пеклеваный  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2                | 102,0                                     | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>610</b> | <b>35,4</b> | <b>36,1</b> | <b>90,1</b>         | <b>833,0</b>                              | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей<br/>от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                     |   |             |
| Икра кабачковая<br>консервированная                    | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9                 | 59,5                                      | -           |
| Котлеты или биточки рыбные<br>запеченные               | 70         | 9,5         | 6,9         | 6,8                 | 135,8                                     | ТТК № 77    |
| Картофель отварной с маслом<br>сливочным               | 130        | 2,5         | 3,5         | 20,6                | 128,3                                     | № 125       |
| Напиток из плодов шиповника                            | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1                | 88,3                                      | № 398       |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1                | 94,7                                      | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>470</b> | <b>16,7</b> | <b>15,4</b> | <b>69,5</b>         | <b>506,6</b>                              | -           |
| <b>Итого за 5 день:</b>                                |            | <b>66,3</b> | <b>63,3</b> | <b>252,7</b>        | <b>1880,4</b>                             | -           |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 155

  
 (подпись)

Доронина А.А.  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 22.10 2025 г.

| День 6  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)  | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83       |
| Чай с лимоном   | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Батон   | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| Сыр (порциями)  | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>   | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие   | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый  | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне                 | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88       |
| Голубцы ленивые   | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75       |
| Компот из сушеных фруктов   | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК №152, 477  |
| Чай с лимоном   | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка ванильная   | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>   | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | -              |
| <b>Итого за 6 день:</b>   |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | -              |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 23.10. 2025 г.

| День 7   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                             |            |             |             |                |                                      |               |
| Омлет натуральный  | 130        | 8,1         | 8,4         | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72      |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом                | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392         |
| Сыр (порциями)   | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7           |
| Батон  | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -             |
| <b>Итого:</b>  | <b>355</b> | <b>11,7</b> | <b>10,8</b> | <b>31,7</b>    | <b>316,0</b>                         | -             |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |               |
| Сок яблочно-виноградный  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399         |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -             |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                |            |             |             |                |                                      |               |
| Помидоры соленые   | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27      |
| Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками                        | 150/15     | 4,1         | 4,0         | 10,4           | 94,0                                 | ТТК № 202     |
| Макаронник с мясом или<br>печенью (говядина) с соусом<br>сметанным | 130/20     | 13,0        | 7,4         | 28,4           | 251,1                                | ТТК № 64, 354 |
| Компот из свежих плодов  | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372         |
| Хлеб пшеничный   | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -             |
| Хлеб пеклеванный   | 35         | 2,3         | 0,3         | 14,8           | 71,4                                 | -             |
| <b>Итого:</b>  | <b>560</b> | <b>22,1</b> | <b>12,0</b> | <b>86,8</b>    | <b>563,4</b>                         | -             |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |               |
| Тефтели с соусом (говядина)  | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65      |
| Пюре картофельное  | 130        | 2,7         | 4,0         | 18,4           | 123,9                                | № 321         |
| Чай с молоком или сливками   | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394         |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -             |
| <b>Итого:</b>  | <b>430</b> | <b>15,1</b> | <b>14,3</b> | <b>67,7</b>    | <b>450,1</b>                         | -             |
| <b>Итого за 7 день:</b>  |            | <b>49,8</b> | <b>37,3</b> | <b>203,9</b>   | <b>1404,6</b>                        | -             |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 23.10 2025 г.

| День 7  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                            | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный   | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом            | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон   | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>430</b> | <b>18,7</b> | <b>24,3</b> | <b>32,0</b>    | <b>426,9</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый                                     | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые  | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 180/25     | 6,6         | 6,3         | 12,8           | 134,6                                | ТТК № 202      |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64, 348  |
| Компот из свежих плодов                                     | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>655</b> | <b>25,1</b> | <b>15,8</b> | <b>85,4</b>    | <b>606,2</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                                 | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Пюре картофельное   | 150        | 3,1         | 4,6         | 21,2           | 143,4                                | № 321          |
| Чай с молоком или сливками                                  | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Булочка Веснушка  | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>   | <b>530</b> | <b>22,7</b> | <b>22,7</b> | <b>92,5</b>    | <b>677,9</b>                         |                |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                     |            | <b>67,5</b> | <b>63,0</b> | <b>229,5</b>   | <b>1794,4</b>                        |                |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 24.10. 2025 г.

| День 8   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры       |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                   |
| Каша жидкая (манная)                                   | 150        | 6,1         | 3,4         | 26,8           | 163,0                                | ТТК № 83          |
| Чай с лимоном  | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393             |
| Батон  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -                 |
| Сыр (порциями)   | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7               |
| <b>Итого:</b>  | <b>365</b> | <b>11,2</b> | <b>6,4</b>  | <b>59,5</b>    | <b>340,7</b>                         | -                 |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                   |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368             |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -                 |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                   |
| Огурец соленый   | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4           |
| Суп с макаронными изделиями на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88          |
| Голубцы ленивые  | 120/15     | 7,6         | 10,4        | 11,3           | 177,2                                | ТТК № 75          |
| Компот из сушеных фруктов                              | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376             |
| Хлеб пшеничный   | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -                 |
| Хлеб пеклеваный  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                 |
| <b>Итого:</b>  | <b>540</b> | <b>15,3</b> | <b>12,9</b> | <b>69,2</b>    | <b>463,0</b>                         | -                 |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                   |
| Запеканка из творога с морковью с<br>соусом молочным   | 130/40     | 10,3        | 18,3        | 43,9           | 344,3                                | ТТК № 152,<br>477 |
| Чай с лимоном  | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393             |
| Булочка Ванильная                                      | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467             |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                 |
| <b>Итого:</b>  | <b>400</b> | <b>16,0</b> | <b>22,3</b> | <b>89,5</b>    | <b>586,6</b>                         | -                 |
| <b>Итого за 8 день:</b>                                |            | <b>43,3</b> | <b>42,4</b> | <b>237,2</b>   | <b>1481,5</b>                        | -                 |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 255

*Александрова С.А.*  
 (подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 24.10. 2025 г.

| День 8  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)  | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83       |
| Чай с лимоном   | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Батон   | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| Сыр (порциями)  | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>   | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие   | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый  | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне                 | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88       |
| Голубцы ленивые   | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75       |
| Компот из сушеных фруктов   | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном   | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Ванильная   | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>   | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | -              |
| <b>Итого за 8 день:</b>   |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | -              |

Шеф-повар: